

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

www.egeszsegprogram.eu



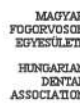
A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg

Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon



TANÉV 2023/2024





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON - „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”

Gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, ezért is lett előírás 2012 óta minden köznevelési intézmény számára a teljes körű intézményi egészségfejlesztés (TIE). A teljes körű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapfeladat rendszeres ellátását jelenti. Ennek keretén belül minden tanulóval a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskola egészségügyi szolgálat szakemberei a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai ellenőrzés mellett az alábbi feladatok ellátását jelenti:

I. Egészséges táplálkozás megvalósítása, lehetőleg a helyi termelés, helyi fogyasztás összekapcsolásával

II. Mindennapos testnevelés minden tanulónak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás

III. A gyermekek érett személyiséggé válásának, azaz lelki egészségének elősegítése személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (ének, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség stb.)

IV. Egészség ismeretek széles köre készség szintű elsajátításának, más szóval az egészségműveltségnek az elősegítése. A pedagógusok számos segítséget kapnak, pl: a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az „Utazás az egészség birodalmába” által is.

A teljes körű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint a jobb egészséget és a jobb tanulási eredményességet egyszerre szolgálja, így jelentősen hozzájárul fiataljaink jobb boldogulásához, országunk és a világ fenntartható fejlődéséhez.

A TIE rövid összefoglalását, valamint a pedagógusok segítésére a Belügyminisztérium Egészségügyért Felelős Államtitkársága és Köznevelésért Felelős Államtitkársága által készített TIE ajánlást 2020. januárban újabb segítő államtitkári levél egészítette ki. Ebben az iskolaigazgatókat a TIE-kérdőív online kitöltésére kérik, ugyanakkor a levél melléklete felsorolja a pedagógusok TIE-munkáját segítő számos programot, köztük a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” nagyszabású programját is. Mindez az alábbi linken érhető el:

<http://egeszseg.hu/teljeskoru-iskolai-egeszsegfejlesztes-a-mindennapokban.html>

A felnőtt lakosság átfogó vizsgálata mellett a gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, éppen ezért előírás lett minden köznevelési intézmény számára a teljes körű intézményi egészségfejlesztés. Ezt figyelembe véve a 2018/2019 tanévtől kezdve hivatalosan is útjára indult a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenció programja az "Utazás az egészség birodalmába" címmel az Belügyminisztérium a Köznevelésért Felelős Államtitkárság hivatalos ajánlásával. A projekt kiemelt prioritású, amely 2030-ig formálja a gyermekek prevenció gondolkodását, bevezeti őket a megelőzés rejtelmébe, több szakmai szervezet összefogásával.

A program legfontosabb üzenete:

„Csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

GYERMEK PREVENCIÓ MAGYARORSZÁGON - „UTAZÁS AZ EGÉSZSÉG BIRODALMÁBA”

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja a TIE IV. pontjának aktív megvalósítási helyszínévé vált, amely segítséget nyújt a gyermekek egészségismereteinek bővítéséhez. Ugyanakkor a program élményt jelentő vonzó módszerek segítségével évente mintegy 75 000 gyermek ingyenes részvételét biztosítja. A napi szinten 600-700 gyermek oktatási rendszerből történő integrációja a MÁESZ Programiroda és a Klebelsberg Központ közös koordinációjával valósul meg.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja (MÁESZ) nagyban hozzájárul a tanulók egészség ismereteinek javításához. A program keretén belül a diákok bepillantást nyerhetnek az általános iskola első osztályától az egyetemi szintig bezárólag a prevencióval kapcsolatos lehetőségek birodalmába.

A kicsik és nagyok látványos anatómiai bemutatón vehetnek részt, amelynek segítségével megismerhetik az emberi test felépítését és működését.

Az anatómiai modelleket szakemberek irányításával megérinthetik, kézbe vehetik, valamint az emberi test belsejébe is bepillantást nyerhetnek.



A számos anatómiai modell mellett a virtuális technológia is izgalmas elemeket tartalmaz a gyermekek számára, hiszen Magyarországon csak itt található az az 5 méter magas virtuális 3D mini planetárium, az úgynevezett Anatómiai Moziátor, ahol 15 perces előadásorozatot tekinthetnek meg egyedi látvány és hangelemekkel színesítve a diákok.

Az életmód sátrakban kihelyezett virtuális valóság szemüvegek segítségével pedig 3D technológiával megalkotott filmek mutatják be az emberi testet belülről.

Szakemberek segítségével dietetikai tanácsadás keretében megismerhetik az egészséges táplálkozással kapcsolatos lehetőségeket, az Országos Rendőrfőkapitányság - Baleset megelőzési Bizottsága jóvoltából pedig a rendőrség munkatársai segítségével a baleset és bűnmegelőzési ismeretekkel segítik a kicsiket és nagyokat. A védőnők segítségével az újraélesztéssel valamint elsősegély-nyújtási ismeretekkel is találkozhatnak a diákok.

Az Egészség fejlesztési irodák munkatársai életmód tanácsadással és mozgásismeretekkel is segítik a felnőtteket és gyermekeket egyaránt. A Program végén a diákok ellátogathatnak a Magyarország legnagyobb mobil diagnosztikai központjába, ahol a 20 méter hosszú speciális szűrőkamionban a legújabb szűrési módszerekkel végzik a felnőtt magyar lakosság átfogó vizsgálatát.



BELÜGYMINISZTERIUM
KÖZNEVELÉSI ÁLLAMTITKÁRSÁG

ÁLLAMTITKÁRI ELISMERÉS

A GYERMEK PREVENCIÓS PROGRAM –
"Utazás az egészség birodalmába" megvalósításáért



Dr. Maruzsa Zoltán Államtitkár
Belügyminisztérium
Köznevelési Államtitkárság

SIKERES MEGVALÓSÍTÁS 100 000 GYERMEK RÉSZVÉTELE

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának gyermek prevenciós programja az "Utazás az egészség birodalmába" a Belügyminisztérium Köznevelési Államtitkárság szakmai támogatásával valósul meg.

A program formálja a gyermekek prevenciós gondolkodását, és bevezeti az őket a megelőzés rejtelmeibe az általános iskola első osztályától az egyetemi szintig bezárólag.

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának legfontosabb üzenete „Csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt”.

TELJESKÖRŰ ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS (TIE) A MINDENNAPOKBAN

„Utazás az egészség birodalmába” MÁESZ gyermek-prevenációs programja

Gyermekeink egészsége mindannyiunk fontos ügye, ezért is lett előírás 2012 óta minden köznevelési intézmény számára a teljeskörű intézményi egészségfejlesztés (TIE).

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az alábbi négy egészségfejlesztési alapeladat rendszeres végzését jelenti az iskola mindennapjaiban - minden tanulóval, a teljes tantestület és alkalmazotti közösség, az iskolaegészségügyi szolgálat szakemberei, a szülők és az iskola környezetének bevonásával, szakmai segítség és ellenőrzés mellett:

- I.** Egészséges táplálkozás megvalósítása (lehetőleg a helyi termelés - helyi fogyasztás összekapcsolásával)
- II.** Mindennapos testnevelés minden tanulónak az egészségfejlesztési kritériumok teljesítésével, és az azt kiegészítő egyéb testmozgás
- III.** A gyermekek érett személyiséggé válásának, azaz lelki egészségének elősegítése személyközpontú pedagógiai módszerekkel és a művészetek személyiségfejlesztő hatékonyságú alkalmazásával (énekek, tánc, rajz, mesemondás, népi játékok és népi rítusjátékok, kézművesség, stb.)
- IV.** Egészségismeretek széles körének készség szintű elsajátítása, egészségműveltségük elősegítése (ehhez a pedagógusok számos segítséget kapnak, pl. a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” c. programja által is)

A teljeskörű iskolai egészségfejlesztés az idevágó nemzetközi és hazai szakirodalom bizonyítékai szerint a jobb egészséget és a jobb tanulási eredményességet egyszerre szolgálja, így jelentősen hozzájárul fiataljaink jobb boldogulásához, országunk és a világ fenntartható fejlődéséhez. A TIE rövid összefoglalását, valamint a pedagógusok segítésére az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága és Oktatásért Felelős Államtitkársága által készített TIE ajánlást 2020. januárban újabb segítő államtitkári levél egészítette ki. Ebben az iskolaigazgatókat a TIE-kérdőív online kitöltésére kéri, ugyanakkor a levél melléklete felsorolja a pedagógusok TIE-munkáját segítő számos programot, köztük a MÁESZ „Utazás az egészség birodalmába” nagyszabású programját is.

Mindez az alábbi linken érhető el:

<http://egeszseg.hu/teljeskoru-iskolai-egeszsegfejlesztes-a-mindennapokban.html>

A Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram részére a gyermek prevenció, az „Utazás az egészség birodalmába” program kiemelt fontosságú, melyben a gyermekek számára igazi élményeket nyújtanak a különböző bemutatók és szakemberek. Ennek érdekében a legkorszerűbb technika és az elhivatott szakmai szervezetek fogtak össze (köztük többek között a Klebelsberg Központ is).

Közös nagy erőfeszítésünkhöz sok sikert, a felnövekvő nemzedékeknek egészséget, hasznos, jó és boldog életet, ezáltal hazánknak fenntartható fejlődést kívánok!



Dr. Somhegyi Annamária Ph.D.

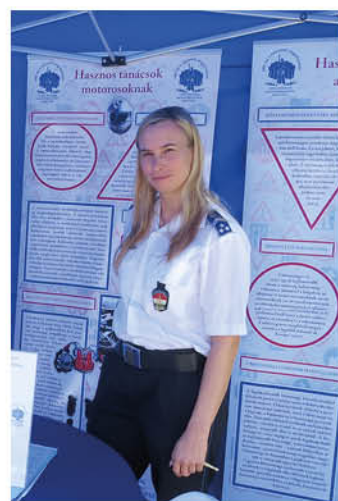
a WHO „Schools for Health in Europe Foundation Network” (SHE)
EMMI által kinevezett magyar nemzeti koordinátora



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

RENŐRSÉGI PREVENCIÓ





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

LÁTVÁNYOS ANATÓMIAI BEMUTATÓ



Magyar
Egészségügyi
Szakdolgozói Kamara





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

ISMERD MEG AZ EMBERI TESTET 3D ANATÓMIAI MOZI SÁTOR



Magyar
Egészségügyi
Szakdolgozói Kamara





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

DIETETIKAI TANÁCSADÁS



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT





A MÁESZ program a Miniszterelnöki Kabinetiroda kiemelt támogatásával valósul meg



Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

FÓKUSZBAN A FOGÁSZATI PREVENCIÓ



MAGYAR
FOGORVOSOK
EGYESÜLETE

HUNGARIAN
DENTAL
ASSOCIATION



UNGARISCHE
ZAHNÄRZTE
GESELLSCHAFT

ASSOCIATION
DENTAIRE
HONGROISE





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

ISMERKEDÉS A SZŪRŐVIZSGÁLATOKKAL MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB MOBILDIAGNOSZTIKAI KÖZPONTJÁBAN





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁSI ISMERETEK



Magyar
Egészségügyi
Szakdolgozói Kamara





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS



NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGSZERÉSZETI KÖZPONT





Utazás Az Egészség Birodalmába

Gyermek Prevenció Magyarországon

ISMERD MEG AZ EMBERI TESTET VIRTUÁLIS TECHNOLÓGIA

